



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

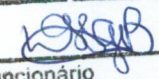
INDICAÇÃO Nº 116/2021

de 16 de agosto de 2021.

Exmo. Sr.

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

NESTA

Protocolo Nº:	138	/ 2021
Vila Valério em:	16	/ 08 / 2021
		
	Funcionário	

O Vereador signatário, no uso de suas atribuições legais, vem pedir a Vossa Excelência, após ciência ao Plenário, que seja a presente Indicação encaminhada ao **Exmo. Sr. Prefeito Municipal**, objetivando o seguinte:

“Realizar a contratação de nutricionista visando prestar assistência às gestantes no pré-natal, de modo a orientá-las quanto à importância de investir em bons hábitos alimentares e, conseqüentemente, prevenir o desenvolvimento de doenças metabólicas durante a gestação, como a Diabetes Mellitus Gestacional”.

JUSTIFICATIVA

A Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) trata-se de um importante problema de saúde no Brasil, interferindo significativamente na saúde materno-fetal. Dentre os problemas envolvendo a alteração dos níveis glicêmicos, podemos destacar a ocorrência das gestações pré-termo, síndromes hipertensivas e fetos macrossômicos.

É importante que a gestante tenha conhecimento a respeito da DMG, para isso se faz necessário o acompanhamento a partir do pré-natal, buscando esclarecer dúvidas sobre a patologia, bem como orientar a gestante quanto à importância da terapia nutricional, visto que, hábitos alimentares saudáveis antes da gestação e na gestação, contribuem para a redução de doenças associadas ao período gestacional e que associação de bons hábitos alimentares e a atividade física proporcionarão grandes benefícios para a qualidade de vida e saúde da gestante.



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Diante disso, é evidente que a intervenção nutricional é uma importante aliada no controle do Diabetes Mellitus Gestacional, pois esta traz diversos benefícios à saúde, tanto da mãe quanto do feto. Além disso, torna-se claro que as necessidades nutricionais durante o período gestacional e a lactação são similares às das mulheres sem diabetes. Assim, a terapia nutricional para DMG deve enfatizar escolhas alimentares que assegurem um ganho de peso apropriado, controle glicêmico e ausência de corpos cetônicos.

Portanto, a participação do nutricionista se torna imprescindível na atenção básica, principalmente na orientação de medidas que busquem a redução dos agravos de saúde provenientes dos maus hábitos alimentares, visto que o aumento de doenças metabólicas vem se tornando a cada dia mais comum.

Isto posto, esperamos que o ilustre Prefeito Municipal atenda nossa solicitação o mais breve possível.

Sala das Sessões, em 16 de agosto de 2021.

FRANKNEI JOSIMAR BRUMATTI
Vereador