



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO Nº 37/2025

de 04 de agosto de 2025.

Exmo. Sr.

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

NESTA

A Vereadora signatária, no uso de suas atribuições legais, vem pedir a Vossa Excelência, após ciência ao Plenário, que seja a presente Indicação encaminhada ao **Prefeito Municipal**, objetivando a seguinte providência:

“Construir academias ao ar livre para prática de exercícios físicos, contribuindo com a saúde, bem-estar e qualidade de vida dos munícipes.”

JUSTIFICATIVA

É sabido que as atividades físicas trazem benefícios à saúde dos indivíduos, prevenindo doenças, favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente, para os indivíduos da terceira idade - público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Além de servir de incentivo à prática de atividade física, a instalação de equipamentos ao ar livre criará um ambiente propício à socialização, melhorando o relacionamento dos moradores da região. Ademais, é uma alternativa de grande interesse social, já que estimula a prática de exercícios físicos a todas as pessoas, independentemente de idade, raça ou religião, democratizando o acesso à prática regular de exercícios, com intuito de promover mais saúde e qualidade de vida à população.

Deve-se ressaltar que as academias ao ar livre são de baixo impacto e simulam atividades do cotidiano, como caminhadas, remada, alongador, entre outros exercícios que trabalham tanto os membros superiores, quanto os membros inferiores. Em todos os aparelhos, é utilizado o peso do próprio corpo da pessoa como carga para o exercício.





CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Por entender que a implantação de academias ao ar livre representará um espaço muito importante para a população e contribuirá para o desenvolvimento do lazer, da qualidade de vida e bem-estar dos usuários, garantindo a prática de exercícios de forma saudável, gratuita e comunitária, peço a atenção de Vossa Excelência, para a viabilização deste projeto no Município de Vila Valério.

Sala das Sessões, em 04 de agosto de 2025.

EDIVANIA DEMONER
Vereadora

