



# CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

## ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO Nº 25/2025

de 26 de maio de 2025.

Exmo. Sr.

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

NESTA

O Vereador signatário, no uso de suas atribuições legais, vem pedir a Vossa Excelência, após ciência ao Plenário, que seja a presente Indicação encaminhada ao **Prefeito Municipal**, objetivando o seguinte:

**“Implantar no Município de Vila Valério, o Projeto Social de Taekwondo, com o objetivo de promover o esporte gratuito para crianças e adolescentes, sobretudo aqueles que enfrentam desafios socioeconômicos, oferecendo oportunidades para o desenvolvimento pessoal, físico e emocional.”**

### JUSTIFICATIVA

O esporte é comprovadamente um inigualável fator de desenvolvimento humano e social, pois promove a integração e a socialização; gera e redefine oportunidades; proporciona mais disposição; ajuda na disciplina; aumenta a autoconfiança; melhora a concentração; influencia positivamente na formação de caráter e desenvolvimento de valores e princípios, entre tantos outros benefícios.

Não se pode olvidar que, assim como outras diversas modalidades esportivas, a prática do Taekwondo contribui para a saúde pois, ajuda na diminuição do peso e da obesidade, estimula a alimentação saudável dos indivíduos, melhorando assim o condicionamento físico, ajuda no combate ao uso de drogas legais e ilegais, na redução da violência nas comunidades e melhora da capacidade produtiva das pessoas.

Muito mais do que proporcionar lazer, saúde e bem-estar, o esporte pode mudar a respectiva de vida de crianças e adolescentes, principalmente aqueles em situação de vulnerabilidade social, que passam a ter na prática esportiva uma oportunidade futura de atuação profissional.





# CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

## ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

O termo Taekwondo, se pronuncia “Tê quan do”, cuja tradução literal é “o caminho dos pés e das mãos”, significado que revela a proposta de desenvolvimento integral do praticante, através das técnicas utilizando as partes do corpo e a mente para o treinamento da arte marcial.

O Taekwondo é uma antiga arte marcial coreana que enfatiza não apenas habilidades físicas, mas também disciplina, autocontrole e respeito, e foi escolhido como veículo para promover a inclusão social e a autoconfiança.

De acordo com especialistas, dentro da esfera das artes marciais, qualquer que seja a arte, deve-se atentar para o conteúdo filosófico, sua história, os caminhos de vida que ela oferece e as lições morais, para que os benefícios sejam vistos, e não apenas o treinamento técnico e físico.

Desse modo, o Projeto Social de Taekwondo não apenas proporcionaria atividade física regular para os participantes, mas também promoveria valores essenciais, como trabalho em equipe, respeito mútuo e autoestima. Além disso, ofereceria uma oportunidade única para os participantes se envolverem em atividades construtivas e positivas, afastando-os de ambientes potencialmente prejudiciais.

Portanto, ciente de que Vossa Excelência se importa com a promoção do desporto, da cultura, da saúde física dos munícipes e da construção de uma sociedade alicerçada em valores e princípios, aguardamos o atendimento dessa importante solicitação, de modo que seja implantado o Projeto Social de Taekwondo no Município de Vila Valério.

Sala das Sessões, em 26 de maio de 2025.

**KILDREM CAO**

Vereador

