



CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

INDICAÇÃO Nº 39/2024

de 11 de novembro de 2024.

Exmo. Sr.

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL

NESTA

O Vereador signatário, no uso de suas atribuições legais, vem pedir a Vossa Excelência, após ciência ao Plenário, que seja a presente Indicação encaminhada ao **Exmo. Sr. Prefeito Municipal**, objetivando o seguinte:

“Promover Encontro de Tocadores de Concertina e Acordeão, neste Município.”

JUSTIFICATIVA

Indiscutíveis os benefícios que o ato de tocar um instrumento pode promover na vida das pessoas, especialmente dos idosos. O simples ato de tocar um instrumento, ou mesmo, ouvir uma música, ajuda a melhorar as frequências cardíacas e respiratórias.

É por isso que as terapias com música têm sido cada vez mais utilizadas no tratamento de transtornos neurológicos, pois tem se mostrado muito eficazes no trato dos sintomas de ansiedade, depressão e de isolamento. Conforme estudos, a musicoterapia tem efeitos surpreendentes também no tratamento de pacientes vítimas de AVC, uma vez que desperta emoções positivas nos pacientes e estimula as interações sociais.

Diz o dito popular que “quem canta, os seus males espantam”. Mais do que sabedoria popular, essa é uma verdade comprovada pela ciência. A música acolhe, acalma, acomoda, emociona e, ainda, é um tremendo exercício para o nosso cérebro.

Na vida dos idosos, a música tem um impacto ainda maior, pois exercita a memória, intensifica a atividade cerebral, e minimiza o isolamento social.





CÂMARA MUNICIPAL DE VILA VALÉRIO **ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**

Assim, se faz necessária a realização de ações pelo Poder Executivo Municipal que promovam a música no Município, sobretudo considerando os benefícios na vida das pessoas da terceira idade.

Isso posto, tendo em vista que a saúde e a qualidade de vida merecem atenção especial por parte dos gestores públicos, esperamos que nossa reivindicação seja acolhida, de modo que seja promovido o Encontro de Tocadores de Concertina e Acordeão no Município de Vila Valério.

Sala das Sessões, em 11 de novembro de 2024.

IARLY MENEGUELLI
Vereador

